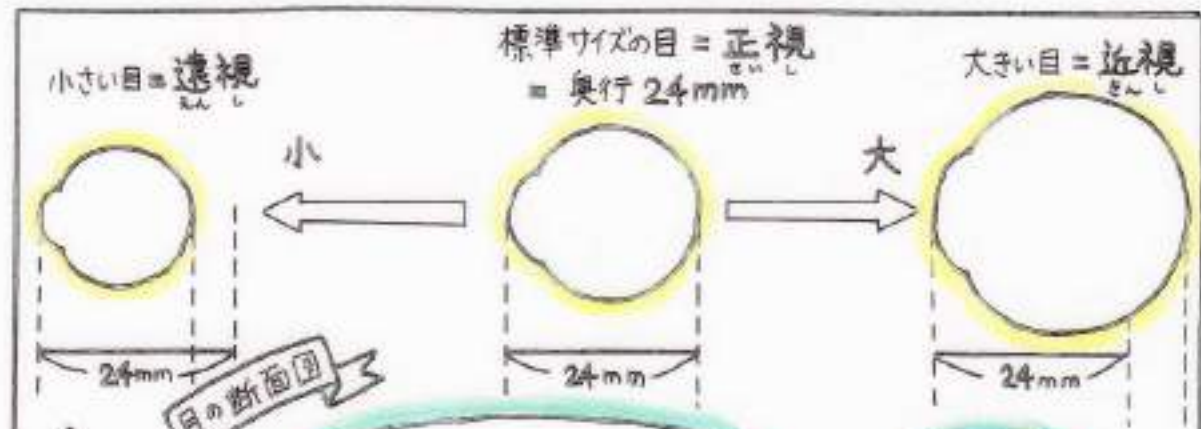


きん し  
**近視**





近視は標準サイズよりも大きい目(奥行がある)の場合に起こります。近視の人はピントが近くに合っているので遠くが見えにくくなります。

ちがいに小さい目は遠視です

お子さんだと調節力があり、視力検査の時によく見ようとして調節力をたくさん働かせてしまいます。

その結果、正確な視力が分からない場合が多いので目の調節力(緊張)をとる目薬を使って視力の再検査をしましょう。

よく見ると

先生、仮性近視って何ですか？

仮性だからニセモノってことですか？

仮性近視の見分ける必要もありませんね！



診察室に行くと...

院長 大原先生

こんにちは!!

検査をすると2人とも近視より出てますね!

近視ってよく聞きますけど、

近視って何ですか？





そして後日  
視力の再検査をすると――

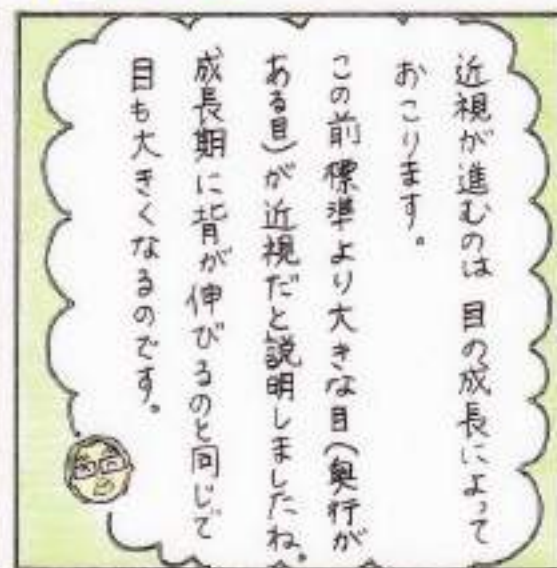






おわり

本書は年齢や症状を分かりやすく書いているため  
 実際は個人により症状が異なります。  
 気になることがございましたら医師・スタッフに  
 ご相談下さい。

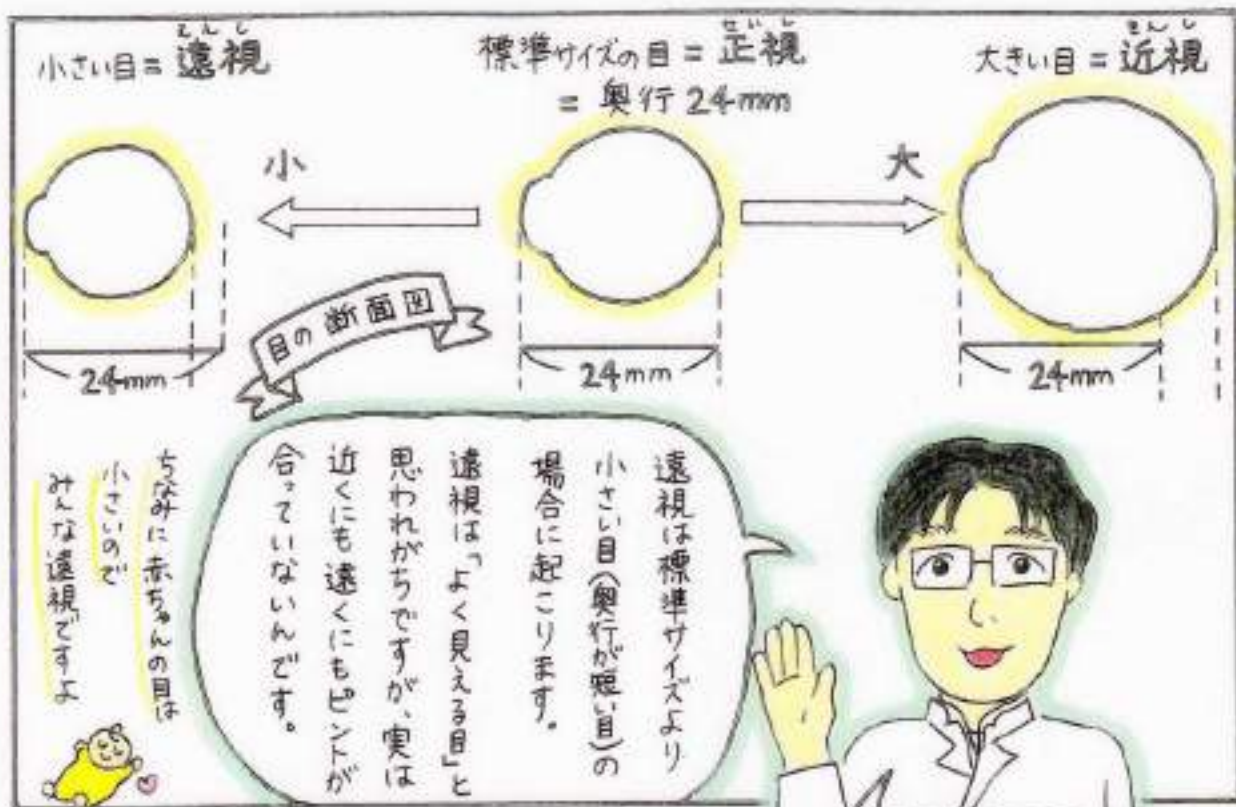






えんし  
**遠視**





### 診察室に行くと...





そして後日  
視力の再検査を  
すると――

こんにちは！  
検査の結果、うんとも  
やはり遠視ですね。



と、この子は  
みんな標準より  
小さい目……



お兄さんの場合、軽い遠視なので  
メガネは必要ないですね。  
お兄さんどうですか？



小さいボールも  
黒板も  
よく見えるから  
大丈夫！！

では、このまま様子を見ましょう！  
この前遠視や近視は目の大きさ（  
奥行）で決まると説明しましたね。  
成長して標準より大きな目に  
なれば今度は近視になるので  
チェックをしに視力検査に来て  
下さいね。

お姉さんの場合、メガネがなくても  
黒板の字くらいは見えるよう  
ですが、もしもっと良く見たいなら  
メガネをかけることをおすすめ  
します。お姉さんどうですか？



テレビの字幕や映画を  
もっとはっきり見たいし

本を読んでいると目が疲れる  
から、メガネがあってもいいかなあ……

ではメガネを作りましょう！  
遠視の人は特に目が疲れやすいので  
メガネをかけた方が疲れは軽く  
なるんですよ。



このように遠視の子どもでも、片目だけ  
遠視が強くて視力が出にくいので  
弱視の可能性もありますね。  
お子さんだと集中力の問題も  
ありますが、弟さんはしっかり  
できていたみたいですね……



メガネで見やすい状態を作り、  
弱視の治療をしましょうね。  
先生、  
弱視って何  
ですか？  
メガネはすと  
かけるのですか？

成長

弱視とはメガネをかけても視力が出ない  
目のことです。  
メガネでよく見える状態を作ることが視力の  
成長を助けます。「治療用メガネ」なので  
できるだけかけたままにして下さい。  
通常の遠視は成長とともに軽くなり  
メガネがいらなくなっても構いませんが、  
弱視は視力が出るまで必要です。

※メガネの有無は遠視の度数により異なります

見分ける能力は8歳頃までに良く  
見えるという判断で左右それぞれ  
育ちます。片目のみ強い遠視など  
成長の妨げがあると片方だけメガネを  
かけても見えない目(弱視)になります。  
良い方の目が補うので今は困らない  
ですが、将来つけない職業や不都合  
が出る可能性があります。8歳以降は  
治療に反応しないので、早目の  
発見が重要です。



分かりました。  
この子がメガネをかけてくれるよう  
お母さんとしてもがんばります。

かっこいい  
メガネにしようね

本はたいてい  
この目で見たい





お わ り

**本書は年齢や症状を分かりやすく書いているため  
実際は個人により症状が異なります。  
気になることがございましたら医師・スタッフに  
ご相談下さい。**